



小学在线学习家长指南

在线学习指引 | 成功秘诀 | 学习方法
社交和情感健康 | 保持联系



北京耀中国际学校

在线学习指引

在耀中的学习，我们以这些核心陈述作为基础。无论是线上还是在校园里，这些都指导着我们教育教学的每一个决定。

在线学习环境中，我们的教师将因此调整学习体验，同时仍保持我们的核心理念，满足我们的教育目标。



在线学习成功秘诀

为了在线学习时获得成功的学习体验，我们建议每个家庭考虑以下几点建议。这些不仅有助于为在线学习奠定最好的基础，而且还可以在这段时间保持幸福感、心理健康，及改善情绪。



创建专门的学习空间

创建一个专门用于学习的区域，比如合适的桌椅，远离诸如人和玩具之类的干扰。这个学习空间将帮助我们树立正确的学习心态。



熟悉技术平台

按照学校提供的ClassIn指南，熟悉ClassIn的基本功能。如需进一步支持，您可以在学校的微信平台上发送消息，该消息将直接发送到我们的IT服务后台。



坚持作息规律并注重休息

支持孩子保持正常的作息时间表，包括休息时间。保持正常的起床/就寝和零食/用餐时间。使用下方的模板，让您的孩子参与绘制自己的日常生活。



获得帮助

家中的监护人在支持学生在线学习方面发挥着重要作用，但我们知道有的时候您也需要支持。请随时与您孩子的班主任联系，及时帮您解决问题。

日常常规和计划

日常常规

为每一天做计划，并坚持下去不仅能帮助您的孩子保持正常的作息，还能满足多种活动，以使得学生在这段时间内保持良好的学习、生活。您可以尝试在家中使用时使用以下模板来帮助您的孩子实现这一点。

我可以保持健康和快乐。



按每天的情况勾选每个选项。



- 早餐
- 中餐
- 晚餐

- 晨间茶歇
- 午后茶歇

- 远离屏幕
- 室内休息
- 室外休息

我可以为学习做好准备。



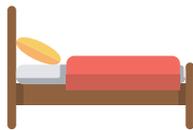
你的学习材料和空间准备好了吗？



- 检查我的学习区域
- 准备我的学习材料

- 完成我的作业
- 其他

我可以帮忙打扫。



试着每天至少做这些事情。



- 整理床务
- 打扫房间

- 餐后收拾
- 其他

在线学习成功秘诀

离开屏幕

课间休息时，鼓励孩子离开屏幕休息一下。您可以尝试在这些休息时间与您的孩子一起参加这些有益活动。



你一分钟能跳多少次开合跳？



坐在窗边向外看。你注意到了什么？



慢慢地，小心地伸展，身体上下摆动。



播放你最喜欢的歌曲，然后舞蹈！



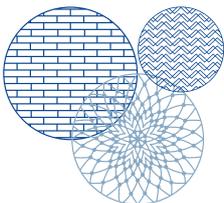
画一幅对你来说很特别的人的画。



你右脚能保持多久的平衡？左脚呢？



画一个圆，在里面画一个重复的图案。重复上述步骤，以不同的模式创建另一个圆。



为某人做些善事（帮助清洁，制作一张卡片，提议一起玩游戏等）。



安静地坐着，闭上眼睛。当你完全安静时，你能听到什么？



线上学习学生期待

线上学习学生期待

请用这些期望来支持您的孩子，以获得成功的学习体验。



做好准备

按时上课，准备好所有学习材料。准备好耳机，自己保持静音。



保持活跃

自愿分享你的想法，参与所有活动，并在你不确定该做什么时提出问题。



集中精力

在一个学习空间里，远离音乐或人们聊天等干扰。保持在ClassIn屏幕上。确保只在课间的时间吃东西。



做最好的自己

每天穿着你的校服，调正你的摄像头，这样你的老师和同学就能看到你。确保你的名字是正确的。

学习激励表

学习激励表

一些学生可能需要更多的支持来增加学习动力，以参与到学习环境和在线活动中，甚至需要改善他们的行为以创造一个平静和快乐的家庭生活。

学习激励表可以很好地帮助这一点。为了成功地使用这个图表，请遵循以下四个要点。

	MON 周一	TUE 周二	WED 周三	THU 周四	FRI 周五
1 pt Wear my uniform 穿好校服	<input type="checkbox"/>				
2 pts Prepare my learning area 准备好我的学习区域	<input type="checkbox"/>				
2 pts/lesson Go to all my lessons 在线上课	<input type="checkbox"/>				
WHEN I REACH MY GOAL, WE WILL 当我达成我的目标, 我们会	<input type="text"/>				

1

让您的孩子参与家庭讨论会：理解做出好的选择的重要性，并且共同决定需要改善的目标。家长和孩子一起制定这些目标是很重要的，这样孩子就会对自己的目标有主人翁意识。

2

一旦您和孩子确定了目标，请一起制定一些方法帮助实现目标。特别是在开始阶段，您的孩子将需要您更多的支持去完成目标。

3

然后，为成功设定一个小目标。同样，这应该与您的孩子一起完成。对于第一次尝试，最好把这个成功的目标设置得容易达成，以便让孩子在初期就有成功感。每个星期，目标可以逐渐提高。

4

最后，共同商定成功实现目标后的庆祝活动。最好的莫过于庆祝活动是家长和孩子一起度过的。例如，你们可以决定散步和享用冰淇淋，或者决定一起参与一场特别的电影之夜。

学习激励表

学习激励表模版

您可以打印这个空白的学习激励表模版，在家里使用。如果您希望孩子的老师、学生支持团队或小学领导团队帮助您了解如何在家里成功地使用学习激励表，也请随时联系我们。

 YCIS

I CAN LEARN ONLINE!
我可以在线学习!

MY GOAL IS 我的目标是 __ POINTS分.

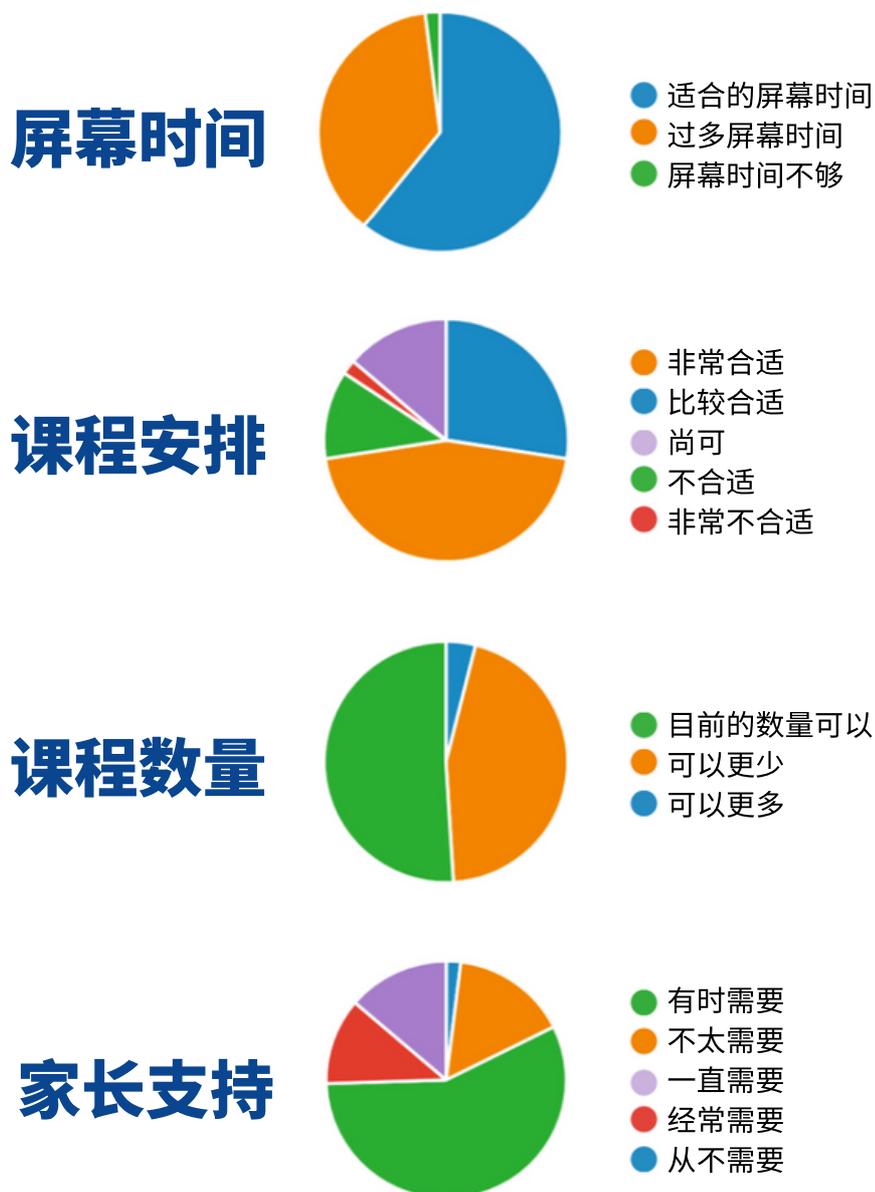
MON 周一	TUE 周二	WED 周三	THU 周四	FRI 周五
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>				

WHEN I REACH MY GOAL, WE WILL
当我达成我的目标, 我们会

在线学习反馈

2022年家长反馈

在过去三个学年的在线学习期间，我们一直致力于完善我们的线上教学，并采纳了家长的宝贵意见。以下为最近的家长调查反馈结果：



课程表和教学法

课程表：课程的全面覆盖

我们的日常教学是在ClassIn平台上进行的。下面的课表样例显示的是与学校同步学习的全部课程内容。每节在线课的时间较之在校学习会缩短，以满足不同年级学生的发展需要。同时，允许学生有时间离开屏幕进行休息以及完成设定的任务（适于线上学习）。



Time 时间	Monday 周一	Tuesday 周二	Wednesday 周三	Thursday 周四	Friday 周五
Homeroom (8:00-8:10)					
Period 1 第一节课 8:10 – 8:40	PE 体育	Music 音乐	Mathematics 数学	Mathematics 数学	Independent Work Time 独立学习时间
Period 2 第二节课 9:00 – 9:30	Social Studies / Science 社会科学	Mathematics 数学	Life Skills 身心健康教育及生活技能	Violin 小提琴	Mathematics 数学
休息 Break (9:50-10:10)					
Period 3 第三节课 10:10 – 10:40	English Literacy 英文写作	English Literacy 英文写作	Chinese 中文	Chinese 中文	English Literacy 英文写作
Period 4 第四节课 11:00 – 11:30	Chinese 中文	Chinese 中文	English Literacy 英文写作	English Literacy 英文写作	Chinese 中文
午餐 Lunch (11:30-12:40)					
Period 5 第五节课 12:40 – 1:10	English Language 英文阅读	English Language 英文阅读	PE 体育	English Language 英文阅读	ICT 计算机
Period 6 第六节课 1:30 – 2:00	Mathematics 数学	Chinese Studies 中国研习	Violin 小提琴	Social Studies / Science 社会科学	Art 艺术
Period 7 第七节课 2:20 – 2:50	Independent Work Time 独立学习时间	Social Studies / Science 社会科学	English Language 英文阅读	Social Studies / Science 社会科学	English Language 英文阅读

在整个一周内，学生们将体验到学习过程中有以下这些要素。

在线课程：
指导与提问

在线课程：
在指导下进行
学习活动

指定的学习任
务和独立作业
时间

教师给予上交
作业的反馈

在线学习期间保持家校 联络的方式



Seesaw仍然是我们在教师和家长之间进行沟通的主要方式。在线学习期间，每周标题为“我们在学习什么？”的发布将在每周五下午发布。在此发布中，您会知晓本周的学习内容，以及关于未来一周所需材料的说明。如有任何疑问或需要支持的地方，请随时在Seesaw上给您孩子的老师留言。



所有其他学习材料都将存储在ClassIn上，供所有学生和家長使用。每节课的学习材料都会在上课前一天下午4点前上传到ClassIn。有些家长选择打印材料，但根据学习任务要求，不必打印，用单独的白纸写下答案完全可以。



家长网络信息会将定期举行，目的是在线上学习期间更好地支持家长。网络信息会将涵盖一系列与育儿、学习和在这一挑战的时期保持健康有关的主题。所有关于即将举行的网络信息会的具体信息都将在Seesaw上发送给家长。



此外，每周二和周四，我们将开展丰富的课外增益活动，供我们的学生参加。增益课程将涉及各种主题，如手工、摄影和中国文化。所有关于活动的细节和参与方式将在另外的家长信中发送。

学习支持和情绪健康

我们的学生支持团队随时准备为在校和离校的家庭提供支持。请联系该团队的任何成员，以获得情感和心理健康方面的支持，以及在线学习支持的策略。他们将很高兴为您安排在线会议，与您一起探讨您的需求。



Ms. Adina Cristina Ondere

学生支持部主管

语言：英语、罗马尼亚语
专业领域：特殊教育、心理学、亲子教育
adina.ondere@bj.ycef.com



邬妍老师

学生支持老师（幼儿园至三年级）

语言：中文、日语
专业领域：情感支持，注意力调节支持
alma.wu@bj.ycef.com



付瑾老师

学生支持老师（二至六年级）

语言：中文、英文
专业领域：心理咨询、特殊教育
jane.fu@bj.ycef.com



Ms. Sharyn Yakas

学生支持老师（三至六年级）

语言：英语
专业领域：学习提升（语言和数学）
sharyn.yakas@bj.ycef.com



Mr. Giuseppe Tagliarini

全校心理咨询师

语言：英语、意大利语
专业领域：心理辅导、心理治疗
giuseppe.tagliarini@bj.ycef.com

