

上海浦东新区民办沪港学校2024学年第一学期一年级1班周课时表

学校(盖章):

校长(签字):



	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	8:20-8:55	升旗仪式/早操/晨会				
第一节	8:55-9:30	造型·美术	体育与健康	劳动	语文	体育与健康
	9:30-9:40	课间休息				
第二节	9:40-10:15	综合实践活动	造型·美术	科学	外语	科学
	10:15-10:20	眼保健操				
	10:20-10:45	课间休息				
第三节	10:45-11:20	语文	外语	校本课程	体育与健康	数学
	11:25-12:20	午餐/午休				
第四节	12:20-12:55	语文	班会	体育与健康	校本课程	语文
	12:55-13:05	课间休息				
第五节	13:05-13:40	道德与法治	数学	道德与法治	语文	语文
	13:40-13:45	眼保健操				
	13:45-14:15	大课间+室内操				
第六节	14:15-14:50	唱游·音乐	数学	语文	语文	唱游·音乐
	14:50-15:30	开展各类活动				
课后服务	15:30-16:30	第一时段				
	16:30-17:30	第二时段				
	17:30-18:00	延时服务				

说明:

1. 周二至周四课后服务时间开展1节体育课和2节体育活动课, 保证每周开设5节体育课、2节体育活动课。
 2. 综合时间活动时间将开展实施中国文化系列主题课程内容。
 3. 秋季社会时间考察活动安排在第7-8周。
 4. 期末综合素质评价活动安排在第18-19周。
- *有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整, 以实际发生为准。

举报电话: 021-61180800

电子邮箱: shlgsschooloffice@ywies.com

联系人: 小学部主任

联系电话: 18013232971