

上海浦东新区民办沪港学校2024学年第一学期七年级1班周课时表

学校(盖章):

校长(签字):



	时间	周一	周二	周三	周四	周五
	8:00-8:20	升旗	早操	早操	早操	早操
	8:35-8:55		晨会	晨会	晨会	晨会
第一节	8:55-9:35	道德与法治	道德与法治	语文	美术	地理
第二节	9:40-10:20	历史	劳动	数学	生物学	综合实践活动
	10:25-10:45	室内操				
第三节	10:45-11:25	外语	数学	人工智能基础	语文	语文
	11:25-11:30	眼保健操				
第四节	11:30-12:10	校本课程	美术	外语	音乐	班会
	12:15-12:45	午餐				
	12:45-13:15	午休				
第五节	13:15-13:55	信息科技	外语	语文	地理	数学
第六节	14:00-14:40	数学	体育与健康	体育与健康	校本课程	外语
	14:40-15:10	大课间活动				
第七节	15:10-15:50	语文	体育与健康	历史	数学	生物学
第八节	15:50-16:30	语文	室内外兴趣活动(含体育活动)			
	16:30-17:30	班级课后服务				
	17:30-18:30	集中看护				

说明:

1. 六年级语文课中1课时用于书法课。
2. 《中华民族大团结(供初中使用)》七年级使用。
3. 体育与健康,每周3节;体育活动课,每周2节。统筹用好课程课时和课后服务(7年级1课时放在课后服务)。逐步向“4+1”推进落实。
4. 艺术,六、七年级以美术、音乐为主,融入舞蹈、戏剧(含戏曲)、影视(含数字媒体艺术)相关内容。
5. 劳动,每周1课时,可独立设置、也可整合实施。学校与家庭、社区协同开展劳动教育,探索实施融入技术、工程思维的综合劳动项目。
6. 综合实践活动,侧重跨学科研究性学习、社会实践,可独立设置,也可整合实施。
7. 期末质量监测活动安排在第18-19周。
8. 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整,以实际发生为准。
9. 统筹利用好综合实践活动、班会主题课课时,至少一个年级每两周开设一节生命教育心理健康主题活动课。

举报电话: 021-61180800


电子邮箱: shlgsoffice@ywies.com

联系人: 中学部主任

联系电话: 13636406883

上海浦东新区民办沪港学校2024学年第一学期七年级2班周课时表

学校(盖章):

校长(签字): 

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
	8:00-8:20	升旗	早操	早操	早操	早操
	8:35-8:55		晨会	晨会	晨会	晨会
第一节	8:55-9:35	生物学	美术	道德与法治	数学	语文
第二节	9:40-10:20	数学	人工智能基础	历史	地理	体育与健康
	10:25-10:45	室内操				
第三节	10:45-11:25	语文	生物学	数学	英语口语(拓展)	劳动
	11:25-11:30	眼保健操				
第四节	11:30-12:10	外语	语文	外语	历史	班会
	12:15-12:45	午餐				
	12:45-13:15	午休				
第五节	13:15-13:55	数学	校本课程	校本课程	外语	数学
第六节	14:00-14:40	语文	体育与健康	语文	外语	音乐
	14:40-15:10	大课间活动				
第七节	15:10-15:50	道德与法治	体育与健康	地理	语文	美术
第八节	15:50-16:30	综合实践活动	室内外兴趣活动(含体育活动)			
	16:30-17:30	班级课后服务				
	17:30-18:30	集中看护				

说明:

1. 六年级语文课中1课时用于书法课。
2. 《中华民族大团结(供初中使用)》七年级使用。
3. 体育与健康,每周3节;体育活动课,每周2节。统筹用好课程课时和课后服务(7年级1课时放在课后服务)。逐步向“4+1”推进落实。
4. 艺术,六、七年级以美术、音乐为主,融入舞蹈、戏剧(含戏曲)、影视(含数字媒体艺术)相关内容。
5. 劳动,每周1课时,可独立设置、也可整合实施。学校与家庭、社区协同开展劳动教育,探索实施融入技术、工程思维的综合劳动项目。
6. 综合实践活动,侧重跨学科研究性学习、社会实践,可独立设置,也可整合实施。
7. 期末质量监测活动安排在第18-19周。
8. 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整,以实际发生为准。
9. 统筹利用好综合实践活动、班会主题课课时,至少一个年级每两周开设一节生命教育心理健康主题活动课。

举报电话: 021-61180800

电子邮箱: shlgschooloffice@ywies.com

联系人: 中学部主任

联系电话: 13636406883

上海浦东新区民办沪港学校2024学年第一学期七年级3班周课时表

学校(盖章):

校长(签字): 周泽军

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
	8:00-8:20	升旗	早操	早操	早操	早操
	8:35-8:55		晨会	晨会	晨会	晨会
第一节	8:55-9:35	语文	道德与法治	体育与健康	劳动	历史
第二节	9:40-10:20	道德与法治	人工智能基础	数学	地理	数学
	10:25-10:45	室内操				
第三节	10:45-11:25	外语	体育与健康	生物学	数学	语文
	11:25-11:30	眼保健操				
第四节	11:30-12:10	语文	生物学	外语	美术	班会
	12:15-12:45	午餐				
	12:45-13:15	午休				
第五节	13:15-13:55	校本课程	外语	数学	外语	校本课程
第六节	14:00-14:40	地理	语文	信息科技	音乐	美术
	14:40-15:10	大课间活动				
第七节	15:10-15:50	历史	数学	语文	语文	体育与健康
第八节	15:50-16:30	综合实践活动	室内外兴趣活动(含体育活动)			
	16:30-17:30	班级课后服务				
	17:30-18:30	集中看护				

说明:

1. 六年级语文课中1课时用于书法课。
2. 《中华民族大团结(供初中使用)》七年级使用。
3. 体育与健康,每周3节;体育活动课,每周2节。统筹用好课程课时和课后服务(7年级1课时放在课后服务)。逐步向“4+1”推进落实。
4. 艺术,六、七年级以美术、音乐为主,融入舞蹈、戏剧(含戏曲)、影视(含数字媒体艺术)相关内容。
5. 劳动,每周1课时,可独立设置、也可整合实施。学校与家庭、社区协同开展劳动教育,探索实施融入技术、工程思维的综合劳动项目。
6. 综合实践活动,侧重跨学科研究性学习、社会实践,可独立设置,也可整合实施。
7. 期末质量监测活动安排在第18-19周。
8. 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整,以实际发生为准。
9. 统筹利用好综合实践活动、班会主题课课时,至少一个年级每两周开设一节生命教育心理健康主题活动课。

举报电话: 021-61180800

电子邮箱: shlgsschooloffice@ywies.com

联系人: 中学部主任

联系电话: 13636406883

上海浦东新区民办沪港学校2024学年第一学期七年级4班周课时表

学校(盖章):

校长(签字): 周泽军

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
	8:00-8:20	升旗	早操	早操	早操	早操
	8:35-8:55		晨会	晨会	晨会	晨会
第一节	8:55-9:35	数学	历史	体育与健康	语文	体育与健康
第二节	9:40-10:20	地理	劳动	音乐	体育与健康	外语
	10:25-10:45	室内操				
第三节	10:45-11:25	校本课程	语文	美术	生物学	地理
	11:25-11:30	眼保健操				
第四节	11:30-12:10	美术	数学	外语	语文	班会
	12:15-12:45	午餐				
	12:45-13:15	午休				
第五节	13:15-13:55	人工智能基础	外语	语文	外语	语文
第六节	14:00-14:40	道德与法治	道德与法治	生物学	历史	信息技术
	14:40-15:10	大课间活动				
第七节	15:10-15:50	语文	校本课程	数学	数学	数学
第八节	15:50-16:30	综合实践活动	室内外兴趣活动(含体育活动)			
	16:30-17:30	班级课后服务				
	17:30-18:30	集中看护				

说明:

1. 六年级语文课中1课时用于书法课。
2. 《中华民族大团结(供初中使用)》七年级使用。
3. 体育与健康,每周3节;体育活动课,每周2节。统筹用好课程课时和课后服务(7年级1课时放在课后服务)。逐步向“4+1”推进落实。
4. 艺术,六、七年级以美术、音乐为主,融入舞蹈、戏剧(含戏曲)、影视(含数字媒体艺术)相关内容。
5. 劳动,每周1课时,可独立设置、也可整合实施。学校与家庭、社区协同开展劳动教育,探索实施融入技术、工程思维的综合劳动项目。
6. 综合实践活动,侧重跨学科研究性学习、社会实践,可独立设置,也可整合实施。
7. 期末质量监测活动安排在第18-19周。
8. 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整,以实际发生为准。
9. 统筹利用好综合实践活动、班会主题课课时,至少一个年级每两周开设一节生命教育心理健康主题活动课。

举报电话: 021-61180800

电子邮箱: shlgsoffice@ywies.com

联系人: 中学部主任

联系电话: 13636406883