一年级1班周课时表

节次	周一	周二	周三	周四	周五
第一节 8:20-8:55	语文	数学	综合实践活动	劳动	道德与法治
课间休息：8:55-9:10					
第二节 9:10-9:45	数学	校本课程 体育与健康	语文	科学	音乐
眼保健操：9:45-9:50 升旗仪式/早操：9:50-10:10					
第三节 10:10-10:45	外语	语文	语文	体育与健康	体育与健康
课间休息：10:45-11:00					
第四节 11:00-11:35	体育与健康	音乐	体育与健康	语文	外语
午餐：11:35-12:05 午休、大课间：12:05-13:05					
第五节 13:05-13:40	语文	语文	道德与法治	造型·美术	语文
眼保健操:13:40-13:45 综合体育锻炼：13:45-14:05					
第六节 14:05-14:40	校本课程	校本课程 班会/心理	造型·美术	数学	科学
课间休息：14:40-14:55					
第七节 14:55-15:30	兴趣活动	兴趣活动	体育活动	体育活动	
课后服务1	15:30-16:30				
课后服务2	16:30-17:30				

说明：

1.周三、周四下午开展2节体育活动课，保证每周开设5节体育课、2节体育活动课。

2.综合活动时间将开展跨学科科创主题课程内容。

3.秋季社会时间考察活动安排在第7-8周。

4.期末综合素质评价活动安排在第20周。

*有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

举报电话：021-61180800　　电子邮箱：shlgschooloffice@ywies.com

联系人：学校办公室　　联系电话：021-61180800

二年级1班周课时表

节次	周一	周二	周三	周四	周五
第一节 8:20-8:55	校本课程	语文	语文	语文	道德与法治
课间休息：8:55-9:10					
第二节 9:10-9:45	语文	数学	外语	综合实践活动	外语
眼保健操：9:45-9:50 升旗仪式/早操：9:50-10:10					
第三节 10:10-10:45	科学	造型·美术	造型·美术	体育与健康	语文
课间休息：10:45-11:00					
第四节 11:00-11:35	音乐	语文	数学	校本课程 班会/心理	语文
午餐：11:35-12:05 午休、大课间：12:05-13:05					
第五节 13:05-13:40	语文	劳动	体育与健康	音乐	体育与健康
眼保健操:13:40-13:45 综合体育锻炼：13:45-14:05					
第六节 14:05-14:40	校本课程 体育与健康	体育与健康	道德与法治	科学	数学
课间休息：14:40-14:55					
第七节 14:55-15:30	兴趣活动	兴趣活动	体育活动	体育活动	
课后服务1	15:30-16:30				
课后服务2	16:30-17:30				

说明：

1.周三、周四下午开展2节体育活动课，保证每周开设5节体育课、2节体育活动课。

2.综合活动时间将开展跨学科科创主题课程内容。

3.秋季社会时间考察活动安排在第7-8周。

4.期末综合素质评价活动安排在第20周。

*有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

举报电话：021-61180800　　电子邮箱：shlgschooloffice@ywies.com

联系人：学校办公室　　联系电话：021-61180800

三年级1班周课时表

节次	周一	周二	周三	周四	周五
第一节 8:20-8:55	数学	数学	数学	数学	语文
课间休息：8:55-9:10					
第二节 9:10-9:45	道德与法治	音乐	外语	造型·美术	外语
眼保健操：9:45-9:50 升旗仪式/早操 ： 9:50-10:10					
第三节 10:10-10:45	造型·美术	校本课程 班会/心理	语文	语文	科学
课间休息：10:45-11:00					
第四节 11:00-11:35	语文	体育与健康	体育与健康	音乐	数学
午餐：11:35-12:05 午休、大课间：12:05-13:05					
第五节 13:05-13:40	语文	语文	道德与法治	信息科技	体育与健康
眼保健操:13:40-13:45 综合体育锻炼13:45-14:05					
第六节 14:05-14:40	外语	科学	校本课程	体育与健康	语文
课间休息：14:40-14:55					
第七节 14:55-15:30	校本课程 体育与健康	语文	综合实践活动	劳动	
课后服务1	15:30-16:30				
课后服务2	16:30-17:30				

说明：

1.周一至周四课后服务时间开展2节体育活动课，保证每周开设5节体育课、2节体育活动课。

2.综合活动时间将开展跨学科科创主题课程内容。

3.秋季社会时间考察活动安排在第7-8周。

4.期末综合素质评价活动安排在第20周。

*有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

举报电话：021-61180800　　电子邮箱：shlgschooloffice@ywies.com

联系人：学校办公室　　联系电话：021-61180800

四年级1班周课时表

节次	周一	周二	周三	周四	周五
第一节 8:20-8:55	人工智能基础	语文	数学	语文	道德与法治
课间休息：8:55-9:10					
第二节 9:10-9:45	外语	语文	语文	数学	数学
眼保健操：9:45-9:50 升旗仪式/早操：9:50-10:10					
第三节 10:10-10:45	语文	音乐	外语	外语	语文
课间休息：10:45-11:00					
第四节 11:00-11:35	科学	体育与健康	校本课程 体育与健康	信息科技	科学
午餐：11:35-12:05 午休、大课间：12:05-13:05					
第五节 13:05-13:40	体育与健康	造型·美术	道德与法治	综合实践活动	劳动
眼保健操:13:40-13:45 综合体育锻炼13:45-14:05					
第六节 14:05-14:40	数学	语文	造型·美术	音乐	体育与健康
课间休息：14:40-14:55					
第七节 14:55-15:30	数学	校本课程 班会/心理	语文	体育与健康	
课后服务1	15:30-16:30				
课后服务2	16:30-17:30				

说明：

1.周一至周四课后服务时间开展2节体育活动课，保证每周开设5节体育课、2节体育活动课。

2.综合活动时间将开展跨学科科创主题课程内容。

3.秋季社会时间考察活动安排在第7-8周。

4.期末综合素质评价活动安排在第20周。

*有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

举报电话：021-61180800　　电子邮箱：shlgschooloffice@ywies.com

联系人：学校办公室　　联系电话：021-61180800

五年级1班周课时表

节次	周一	周二	周三	周四	周五
第一节 8:20-8:55	语文	语文	语文	科学	道德与法治
课间休息：8:55-9:10					
第二节 9:10-9:45	外语	语文	校本课程 体育与健康	语文	语文
眼保健操：9:45-9:50 升旗仪式/早操 ： 9:50-10:10					
第三节 10:10-10:45	语文	音乐	外语	外语	体育与健康
课间休息：10:45-11:00					
第四节 11:00-11:35	数学	信息科技	造型·美术	体育与健康	数学
午餐：11:35-12:05 午休、大课间：12:05-13:05					
第五节 13:05-13:40	体育与健康	体育与健康	道德与法治	造型·美术	劳动
眼保健操:13:40-13:45 综合体育锻炼：13:45-14:05					
第六节 14:05-14:40	校本课程 班会/心理	数学	数学	语文	音乐
课间休息：14:40-14:55					
第七节 14:55-15:30	道德与法治	科学	数学	综合实践活动	
课后服务1	15:30-16:30				
课后服务2	16:30-17:30				

说明：

1.周一至周四课后服务时间开展2节体育活动课，保证每周开设5节体育课、2节体育活动课。

2.综合活动时间将开展跨学科科创主题课程内容。

3.秋季社会时间考察活动安排在第7-8周。

4.期末综合素质评价活动安排在第20周。

*有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

举报电话：021-61180800　　电子邮箱：shlgschooloffice@ywies.com

联系人：学校办公室　　联系电话：021-61180800