六年级一班课表

节次	周一	周二	周三	周四	周五
8:00–8:15	**升旗**	早操	早操	早操	早操
第一节 8:15–8:55	语文	校本课程	校本课程	校本课程（体育活动）	体育与健康
课间	8:55–9:10（10 分钟为活动）				
第二节 9:10–9:50	美术	体育与健康	信息科技	劳动	语文（书法）
大课间	**9:50–10:20**				
第三节 10:20–11:00	外语（英语）	外语（英语）	综合实践活动	数学	外语（英语）
眼保健操	11:00–11:05				
课间	11:05–11:20（10 分钟为活动）				
第四节 11:20–12:00	校本课程	数学	科学	语文	校本课程
午餐	12:00–12:30				
午休	12:30–13:00				
第五节 13:00–13:40	体育与健康	语文	地理	校本课程	道德与法治
课间	13:40–13:55 （10 分钟为活动）				
第六节 13:55–14:35	科学	音乐	数学	音乐	数学
眼保健操	14:35–14:40				
课间	14:40–14:55（10 分钟为活动）				
第七节 14:55–15:35	数学	地理	校本课程（体育与健康）	道德与法治	语文
课间	15:35–15:50（10分钟为活动）				
第八节 15:50–16:30	课后服务	课后服务	语文	课后服务	课后服务
课后服务 16:30–17:30（CCA）					
举报电话：021-61180800　　电子邮箱：shlgschooloffice@ywies.com　联系人：学校办公室					

七年级一班课表

节次	周一	周二	周三	周四	周五
8:00–8:15	**升旗**	早操	早操	早操	早操
第一节 8:15–8:55	外语（英语）	外语（英语）	体育与健康	历史	人工智能基础
课间	8:55–9:10（10 分钟为活动）				
第二节 9:10–9:50	校本课程	美术	外语（英语）	劳动	体育与健康
大课间	**9:50–10:20**				
第三节 10:20–11:00	地理	语文	音乐	校本课程（体育与健康）	综合实践活动
眼保健操	11:00–11:05				
课间	11:05–11:20（10 分钟为活动）				
第四节 11:20–12:00	语文（书法）	体育与健康	道德与法治	地理	道德与法治
午餐	12:00–12:30				
午休	12:30–13:00				
第五节 13:00–13:40	校本课程（体育活动）	历史	信息科技	数学	外语（英语）
课间	13:40–13:55 （10 分钟为活动）				
第六节 13:55–14:35	美术	生物学	语文	生物学	语文
眼保健操	14:35–14:40				
课间	14:40–14:55（10 分钟为活动）				
第七节 14:55–15:35	语文	数学	数学	语文	数学
课间	15:35–15:50（10分钟为活动）				
第八节 15:50–16:30	数学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务
课后服务 16:30–17:30（CCA）					

举报电话：021-61180800　　电子邮箱：shlgschooloffice@ywies.com　联系人：学校办公室

八年级一班课表

节次	周一	周二	周三	周四	周五
8:00–8:15	**升旗**	早操	早操	早操	早操
第一节 8:15–8:55	语文	外语（英语）	生物学	体育与健康	校本课程（班团队活动课）
课间	8:55–9:10（10 分钟为活动）				
第二节 9:10–9:50	校本课程（体育与健康）	语文	艺术	数学	艺术
大课间	**9:50–10:20**				
第三节 10:20–11:00	综合实践活动	数学	语文	化学	道德与法治
眼保健操	11:00–11:05				
课间	11:05–11:20（10 分钟为活动）				
第四节 11:20–12:00	劳动	历史	历史	生物学	数学
午餐	12:00–12:30				
午休	12:30–13:00				
第五节 13:00–13:40	物理	化学	物理	信息科技	道德与法治
课间	13:40–13:55 （10 分钟为活动）				
第六节 13:55–14:35	外语（英语）	道德与法治	体育与健康	语文	外语（英语）
眼保健操	14:35–14:40				
课间	14:40–14:55（10 分钟为活动）				
第七节 14:55–15:35	数学	体育与健康	外语（英语）	物理	语文
课间	15:35–15:50（10分钟为活动）				
第八节 15:50–16:30	课后服务	课后服务	数学	课后服务	课后服务（体育活动）
课后服务 16:30–17:30（CCA）					

举报电话：021-61180800　　电子邮箱：shlgschooloffice@ywies.com　联系人：学校办公室

八年级二班课表

节次	周一	周二	周三	周四	周五
8:00—8:15	**升旗**	早操	早操	早操	早操
第一节 8:15—8:55	物理	外语（英语）	语文	体育与健康	校本课程（班团队活动课）
课间	8:55–9:10（10 分钟为活动）				
第二节 9:10—9:50	语文	语文	生物学	数学	化学
大课间	**9:50–10:20**				
第三节 10:20—11:00	综合实践活动	数学	物理	艺术	信息科技
眼保健操	11:00–11:05				
课间	11:05–11:20（10 分钟为活动）				
第四节 11:20—12:00	校本课程（体育与健康）	道德与法治	艺术	语文	数学
午餐	12:00—12:30				
午休	12:30—13:00				
第五节 13:00—13:40	化学	道德与法治	体育与健康	生物学	道德与法治
课间	13:40–13:55 （10 分钟为活动）				
第六节 13:55—14:35	劳动	体育与健康	外语（英语）	外语（英语）	历史
眼保健操	14:35—14:40				
课间	14:40–14:55（10 分钟为活动）				
第七节 14:55—15:35	外语（英语）	物理	数学	历史	语文
课间	15:35—15:50（10分钟为活动）				
第八节 15:50—16:30	数学	课后服务	课后服务	课后服务	课后服务（体育活动）
课后服务 16:30—17:30（CCA）					

九年级一班课表

节次	周一	周二	周三	周四	周五
8:00–8:15	**升旗**	早操	早操	早操	早操
第一节 8:15–8:55	体育与健康	体育与健康	校本课程	化学	道德与法治
课间	8:55–9:10（10 分钟为活动）				
第二节 9:10–9:50	综合实践活动	外语（英语）	语文	语文	校本课程
大课间	**9:50–10:20**				
第三节 10:20–11:00	劳动	数学	道德与法治	数学	语文
眼保健操	11:00–11:05				
课间	11:05–11:20（10 分钟为活动）				
第四节 11:20–12:00	艺术	语文	物理	校本课程	数学
午餐	12:00–12:30				
午休	12:30–13:00				
第五节 13:00–13:40	语文	物理	化学	校本课程（体育活动）	体育与健康
课间	13:40–13:55 （10 分钟为活动）				
第六节 13:55–14:35	外语（英语）	校本课程	校本课程（体育与健康）	物理	外语（英语）
眼保健操	14:35–14:40				
课间	14:40–14:55（10 分钟为活动）				
第七节 14:55–15:35	数学	历史	数学	校本课程	历史
课间	15:35–15:50（10分钟为活动）				
第八节 15:50–16:30	课后服务	课后服务	课后服务	外语（英语）	课后服务
课后服务 16:30–17:30（CCA）					
举报电话：021-61180800　　电子邮箱：shlgschooloffice@ywies.com　联系人：学校办公室					