

上海浦东新区民办沪港学校2025学年第一学期高一1班周课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
	8:00-8:05	升旗+室内操				
第一节	8:05-8:45	班会课	数学	艺术	数学	外语
	8:45-8:55	课间				
第二节	8:55-9:35	校本课程	体育	历史	校本课程	语文
	9:45-9:50	眼保健操				
第三节	9:50-10:30	政治	体育	校本课程	外语	数学
	10:30-10:40	课间				
第四节	10:40-11:20	数学	政治	外语	体育	物理
	11:20-11:30	课间				
第五节	11:30-12:10	体育	外语	语文	化学	生物
	12:10-13:10	午餐+ 午休				
第六节	13:10-13:50	语文	心理	数学	信息技术	体育
	13:50-14:00	课间				
第七节	14:00-14:40	地理	语文	化学	信息技术	选修课
	14:40-14:50	课间				
第八节	14:50-15:30	物理	化学选修	体育活动	物理选修	体育活动
	15:30-15:50	大课间活动+广播操				
	15:50以后	课后自修答疑+体育活动				
1. 教学质量检测安排在第18-19周。						
2. 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。						

举报电话：021-61180800

电子邮箱：shlgschooloffice@ywies.com

联系人：学校办公室

联系电话：021-61180800

上海浦东新区民办沪港学校2025学年第一学期高二1班周课表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
	8:00-8:05	升旗+室内操				
第一节	8:05-8:45	班会课	数学	外语	物理	高二等级1
	8:45-8:55	课间				
第二节	8:55-9:35	化学	高二等级3	地理	语文	高二等级3
	9:45-9:50	眼保健操				
第三节	9:50-10:30	地理	高二等级1	语文	体育	校本课程
	10:30-10:40	课间				
第四节	10:40-11:20	外语	外语	数学	数学	艺术
	11:20-11:30	课间				
第五节	11:30-12:10	高二等级2	语文	体育	高二等级2	生物
	12:10-13:10	午餐+ 午休				
第六节	13:10-13:50	数学	体育	体育	历史	历史
	13:50-14:00	课间				
第七节	14:00-14:40	语文	体育	物理	外语	校本课程
	14:40-14:50	课间				
第八节	14:50-15:30	政治	化学	体育活动	政治	体育活动
	15:30-15:50	大课间活动+广播操				
	15:50以后	课后自修答疑+体育活动				
1. 教学质量检测安排在第18-19周。						
2. 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。						
举报电话：021-61180800			电子邮箱：shlgschooloffice@ywies.com			
联系人：学校办公室			联系电话：021-61180800			