

上海浦东新区民办沪港学校2025学年第一学期六年级1班周课时表

	时间	周一	周二	周三	周四	周五
	8:00-8:20	升旗	早操	早操	早操	早操
	8:35-8:55		晨会	晨会	晨会	晨会
第一节	8:55-9:35	道德与法治	地理	语文	语文	语文
第二节	9:40-10:20	体育与健康	科学	地理	道德与法治	信息科技
	10:25-10:45	室内操				
第三节	10:45-11:25	体育与健康	外语	数学	数学	体育与健康
	11:25-11:30	眼保健操				
第四节	11:30-12:10	语文	外语	语文	综合实践活动	校本课程
	12:15-12:45	午餐				
	12:45-13:15	午休/午会				
第五节	13:15-13:55	外语	数学	体育与健康	艺术	校本课程
第六节	14:00-14:40	语文	艺术	艺术	数学	科学
	14:40-15:10	大课间活动				
第七节	15:10-15:50	劳动	校本课程	校本课程	校本课程	数学
第八节	15:50-16:30	校本课程	室内外兴趣活动（含体育活动）			
	16:30-17:30	班级课后服务				
	17:30以后	延时服务				

说明：

1. 六年级语文课中1课时用于书法课。
2. 每周开设4节体育课，1节体育活动课，统筹利用体育与健康课程课时，校本课程时间及课后服务时段。
3. 艺术课程六年级以美术、音乐为主，融入舞蹈、戏剧（含戏曲）、影视（含数字媒体艺术）相关内容。
4. 每周五第四节课的校本课程统一为班团队活动。
5. 教学质量监测安排在第18-19周。
6. 每两周开设一节生命教育心理健康主题活动课，统筹利用综合实践活动、班会主题课课时。
7. 有关活动或工作的具体开展时间可能会结合学校实际工作进行调整，以实际发生为准。

举报电话：021-61180800

电子邮箱：shlgschooloffice@ywies.com

联系人：学校办公室

联系电话：021-61180800